

# Entrées / à partager

## Poulet frit panko

Filet de poulet frit à la chapelure panko, sauce aigre douce

Format individuel // Format à partager

\*Prix infinity  
8 7.2 // 14 12.6

## Beignets d'oignons aux épices

Beignets d'oignons aux épices, sauce yaourt et menthe

\*Prix infinity  
7 6.3

## Camembert rôti

Camembert rôti servi avec pain toasté et pommes de terre  
Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
10 9

## Planche hivernale gourmande

Chou-fleur rôti, crème au cheddar, smashed potatoes, pain toasté, crudités d'hiver

\*Prix infinity  
15 13.5

## Planche terroir charcuterie et fromage

Charcuterie et fromage sélectionnés, servi avec pain frais

\*Prix infinity  
15 13.5

# Burgers

Servis avec des frites maison & de la salade  
Nos buns sont fabriqués par notre boulanger local

Suppléments œuf - poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Burger Veggie

Bun boulanger, reblochon pané, champignons bruns rôtis, oignons caramélisés, sauce poivre et balsamique

\*Prix infinity  
15 13.5

## Burger Original

Bun boulanger, steak haché de bœuf 150g (viande bovine française), cheddar, ketchup, cornichons pickles

\*Prix infinity  
17 15.3

## Menu du jour

À l'ardoise • uniquement le midi du lundi au vendredi

Entrée	Plat	Dessert
<small>*Prix infinity</small>	<small>*Prix infinity</small>	<small>*Prix infinity</small>
7 6.3	15.5 13.95	7 6.3

Entrée + plat // plat + dessert

19.5

Entrée + plat + dessert

24

# Grandes assiettes

Suppléments œuf - poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Echine de porc et smashed potatoes

Echine de porc cuite basse température grillée, smashed potatoes en persillade, sauce moutarde  
Supplément cheddar fondu - 2.5

\*Prix infinity  
17 15.3



## Curry de légumes d'hiver

Curry de légumes de saison au lait de coco, purée de butternut, noisettes torréfiées, servi avec riz de Camargue IGP  
Supplément poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5



## Macaroni épinard et cheddar gratiné

Macaroni, tombée d'épinard, cheddar gratiné, crème d'ail confit  
Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
15 13.5



## Winter bowl

Chou-fleur rôti, beignets d'oignons aux épices, crudités d'hiver, crème de butternut, riz noir, pousses d'épinard  
Supplément fromage 2.5 ou poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5

## Rôtisserie

uniquement le midi en week-end

## Demi poulet rôti maison à partager

Servi avec son jus de cuisson, frites maison, salade

\*Prix infinity  
27 24.3

## Menu kids <sup>(-12ans)</sup>

Demandez le détail à nos serveurs !

\*Prix infinity  
12 10.8

# Desserts

Tartelette déstructurée, biscuit sablé cacao, crème caramel, caramel au noix

\*Prix infinity  
7 6.3

Verrine façon Poire Belle-Hélène, poire pochée, crème vanille, sauce chocolat, chantilly maison

\*Prix infinity  
7 6.3

Brioche perdue au caramel d'orange bio, crémeux mascarpone au pain d'épices

\*Prix infinity  
7 6.3

## Café gourmand

\*Prix infinity  
9 8.1



arkose  
Camargue

Fait maison

Veggie food à bloc!

Cuisine responsable

Des liens forts avec les producteurs

Ça dégaine les produits bios!

# Bières

Nos meilleures cotations

## Pressions

Attention au Big Hammer\* demain matin

### Brasserie Oskare

25cl	50cl	*Prix infinity
4,6	7,8	4,2 7,1

### Autres brasseries

25cl	50cl	*Prix infinity
4,7	8	4,3 7,2

## Bouteilles

Agitatrices de papilles, sans pression !

D'autres bières à découvrir...

### demandez-nous !

33cl	*Prix infinity
7	6,3

### Bière sans alcool La Parisienne

33cl	*Prix infinity
6	5,4

## Index de nos bières Oskare :

Demandez-nous la sélection du jour !

### Baquet Pale Ale

Sa robe dorée, son caractère malté et ses arômes légèrement citronnés contribuent à l'équilibre de cette Ale faiblement alcoolisée. 4,5°

### Boule Porter fumée

Ses arômes maltés, fumés, associés aux notes épicées et florales des houblons lui apportent légèreté et subtilité. 5°

### Jump (aka Sarrasin) Sarrasin IPA

L'onctuosité que lui confère le sarrasin, associée à l'amertume des houblons Amarillo et Aramis font de cette bière une gourmandise rafraîchissante. 5,1°

### No foot Tripel

Ronde, forte et épicée, elle vous fera peut-être perdre pied. Vous pourrez compter sur sa finale fraîche pour vous rattraper. 7,2°

### Pincette Pale Ale

Ses notes de pêche acidulée une pointe citronnées lui confèrent une douceur brute pétillante. Son caractère houblonné, long en bouche, lui apporte rigueur et équilibre. 6,2°

### Pocket Pale Ale

Son houblon Mosaic lui apporte une palette aromatique aussi riche que complexe. Légère et rafraîchissante elle accompagne les soirées avec douceur et réconfort. 4,2°

### Sticky Chaï Wit Beer

Brassée par Loulou en collaboration avec La Main Noire. Son caractère épicé et doux lui apporte légèreté et fraîcheur qui raviront votre palais. 5°

## Envie de tester d'autres brasseries ?

Deck and Donohue, Brasserie du grand Paris, Brasserie de l'Être ect.

# Vins

A vue, à flasher, ou à travailler...

## Blancs

### Marie Languedoc Pays D'Oc, 2023

Colombard, Rolle 12°  
Simple, direct, et bio. L'intensité du fruit et des notes d'agrumes. De la fraîcheur et du soleil dans le verre.

12cl	75cl	*Prix infinity
4,5	22	4,1 19,8

### Salut Bordeaux, 2023

Sémillon, Sauvignon 12,5°  
Un fruité soutenu par une jolie structure et une belle fraîcheur. A boire dès maintenant.

12cl	75cl	-	-
4,5	24	4,1	21,6

### Gourmandi'Nages Rhône, 2023

Viognier, Roussane, Colombard 10°  
Moelleux mais pas sucré... on a envie d'y retourner !

12cl	75cl	-	-
4,7	25	4,3	22,5

## Rouges

### La Piffaudière Loire, 2023

Gamay 13°  
Aux arômes de fruits rouges, une touche finale épicée, léger et rafraîchissant. Nature.

12cl	75cl	*Prix infinity
5,5	29	5 26,1

### Les Saffres Côtes du Rhône, 2023

Grenache, Syrah 14°  
Toute occasion sera la bonne pour ce vin qui vous surprendra par la finesse de ses tannins. Nature.

12cl	75cl	-	-
4,2	23	3,8	20,7

### Altura 350 Languedoc, 2023

Grenache, Syrah, Carignan 14°  
Des vignes plantées à 350m d'altitude. Fruits mûrs et épices.

75cl	-
26	23,4

## Rosé

### Barbelle Coteaux d'Aix-en-Provence, 2023

Grenache, Cinsault, Syrah  
Une fraîcheur et un fruité typique des bons Coteaux d'Aix-en-Provence ! AOP.

12cl	75cl	*Prix infinity
5	22	4,5 19,8

"Les Grappes" est un circuit court de vins de vigneron.



# Rafraîchissantes

La base de l'after-climb

### Les fameux Jus Maison

Pomme, Carotte, Gingembre  
Pomme, Betterave, Citron, Curcuma

25cl	50cl	*Prix infinity
4,5	6,5	4,1 5,9

### Le Thé Glacé Maison

Mélange de thé vert, thé noir, menthe, citron

4,5	6,5	4,1	5,9
-----	-----	-----	-----

### La Citronnade Maison

2,5	4,5	2,3	4,1
-----	-----	-----	-----

### Les Jus Margerie Bio

Pomme-fraise, ou poire, ou abricot

-	*Prix infinity
4,5	4,1

### Les Symples Bio

Relaxante, ou énergisante, ou détoxifiante

4,7	4,3
-----	-----

### Le Kéfir Symbiose

Gingembre, ou Mangue-Passion

5,5	5
-----	---

### Les UMA Bio

Cola, Ginger Beer, Limonade

-	*Prix infinity
4,5	4,1

### Le Pop Maté

Pétillant et énergisant, à base de maté bio

5	4,5
---	-----

# Réconfortantes

Le coup de boost nécessaire

Expresso / allongé	1,7	*Prix infinity	Cappuccino	4	*Prix infinity	Thé	4	*Prix infinity
		1,5			3,6			3,6
Double	3	2,7	Chocolat chaud	4	3,6	Cherico (sans caféine)	4	3,6
Noisette	2	1,8	Latte	4,5	4,1			
Crème	3	2,7	Chaï, Green, ou Golden Latte	5	4,5			

Lait d'avoine: +0,50€

4,5	6,5	4,1	5,9
-----	-----	-----	-----

BRASSERIES

En formation du moment

chaud o froid

