

# Bières et Cidres

Nos meilleures cotations

## Index de nos Pressions locales :

Demandez nous conseil ou laissez-nous choisir !

### Pilia *Blonde Peille - Brasserie des Ligures*

Une blonde de fermentation basse. Une robe dorée, un nez fleuri, douce en bouche grâce à l'utilisation de malts spéciaux, finement houblonnée !

4€ 25cL 7€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 3,6€ 25cL 6,3€ 50cL

### La Grave *Ambrée Peille - Brasserie des Ligures*

Une bière ambrée de fermentation haute. Ses arômes floraux ainsi que son amertume herbacée en font une typique bitter anglaise !

4,7€ 25cL 8€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 4,23€ 25cL 7,2€ 50cL

### L'IPA *IPA Mouans-Sartoux - ÀLAFÛT*

Cette Indian Pale Ale dévoile la douceur des malts et l'amertume des houblons. Au nez, notes agréables de fruits rouges. Robe légèrement cuivrée et mousse onctueuse.

5€ 25cL 8€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 4,5€ 25cL 7,2€ 50cL

### Bière de saison

Eh bien le gout dépendra de la saison ! Demandez-nous ce que l'on sert en ce moment, on vous fera le détail ! Pas de pression.

4,7€ 25cL 8€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 4,23€ 25cL 7,2€ 50cL

### Bec du Moment

Blonde, brune, cidre, cocktail ou bière improbable, demandez-nous ce que l'on sert au bec du moment. On aura sûrement quelque chose qui vous plaira !

5,5€ 25cL 8,5€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 4,95€ 25cL 7,65€ 50cL

## Vous voulez un autre breuvage à base de bière ?

Aucun souci, on a ce qu'il faut pour vous faire ce que vous voulez\* !

### Panaché

4€ 25cL 7€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 3,6€ 25cL 6,3€ 50cL

### Monaco

4,7€ 25cL 8€ 50cL <sup>\*Prix infimité</sup> 4,23€ 25cL 7,2€ 50cL

\*Enfin presque, on ne servira surtout pas de Deft Charge  
\*\*Big Hammer : voie mythique Autrichienne cotée 9a.

## Canettes et bouteilles :

Attention au Big Hammer\*\* demain matin

### La Ficanas *Fruit Beer Nice - BDA*

Une délicieuse bière avec de la purée de framboise ! Elle est légèrement acidulée et saura ravir les palais de ceux qui n'aime pas la bière amère.

7€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 6,3€

### La Ratapignata *Stout Nice - BDA*

Une bonne bière brune préparée avec des écorces de chêne et une pointe Rhum. Cacaotée et boisée, cette stout se laisse déguster avec gourmandise.

7€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 6,3€

### La Sans Alcool *Bière Mouans-Sartoux - ÀLAFÛT*

Une blonde non filtrée de type pale ale, elle peut se boire sans modération !

5,80€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 5,22€

### Cidre Brut *Cidre Normandie - Fils de Pomme*

Un cidre brut bien de chez nous ! De fines bulles et un petit goût fruité, tout pour satisfaire le palais de n'importe quel grimpeur !

7€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 6,3€

### Cidre Rosé *Cidre Normandie - Fils de Pomme*

Floral et gourmand, les pommes à chair rouge s'accordent ici avec l'hibiscus et le sureau. Faible en alcool, riche en saveur.

7€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 6,3€

### Cidre Poiré *Cidre Normandie - Fils de Pomme*

Un poiré bio stupéfiant par sa minéralité ! Sa robe topaze et ses bulles fraîchement fruitées en font une petite merveille pour des moments de partage autour d'un dessert au chocolat.

7€ 33cL <sup>\*Prix infimité</sup> 6,3€



arkose

canette

Fait maison

Veggie food à bloc!

Cuisine responsable

Des liens forts avec les producteurs

Ça dégaine les produits bios!

\*abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

# Entrées / à partager

## Poulet frit panko

Filet de poulet frit à la chapelure panko, sauce aigre douce

Format individuel // Format à partager

\*Prix infinity  
8 7.2 // 14 12.6

## Beignets d'oignons aux épices

Beignets d'oignons aux épices, sauce yaourt et menthe

\*Prix infinity  
7 6.3

## Camembert rôti

Camembert rôti servi avec pain toasté et pommes de terre  
Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
10 9

## Planche hivernale gourmande

Chou-fleur rôti, crème au cheddar, smashed potatoes, pain toasté, crudités d'hiver

\*Prix infinity  
15 13.5

## Planche terroir charcuterie et fromage

Charcuterie et fromage sélectionnés, servi avec pain frais

\*Prix infinity  
18 16.2

# Burgers

Servis avec des frites maison & de la salade  
Nos buns sont fabriqués par notre boulanger local

Suppléments œuf - poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Burger Veggie

Bun boulanger, reblochon pané, champignons bruns rôtis, oignons caramélisés, sauce poivre et balsamique

\*Prix infinity  
15 13.5

## Burger Original

Bun boulanger, steak haché de bœuf 150g (viande bovine française), cheddar, ketchup, cornichons pickles

\*Prix infinity  
17 15.3

## Menu du jour

À l'ardoise • *uniquement le midi du lundi au vendredi*

Entrée	Plat	Dessert
*Prix infinity 7 6.3	*Prix infinity 15.5 13.95	*Prix infinity 7 6.3

### Entrée + plat // plat + dessert

19.5

### Entrée + plat + dessert

24

# Grandes assiettes

Suppléments œuf - poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Echine de porc et smashed potatoes

Echine de porc cuite basse température grillée, smashed potatoes en persillade, sauce moutarde  
Supplément cheddar fondu - 2.5

\*Prix infinity  
17 15.3



## Curry de légumes d'hiver

Curry de légumes de saison au lait de coco, purée de butternut, noisettes torrifiées, servi avec riz de Camargue IGP  
Supplément poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5



## Macaroni épinard et cheddar gratiné

Macaroni, tombée d'épinard, cheddar gratiné, crème d'ail confit  
Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
15 13.5



## Winter bowl

Chou-fleur rôti, beignets d'oignons aux épices, crudités d'hiver, crème de butternut, riz noir, pousses d'épinard  
Supplément fromage 2.5 ou poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5

## Rôtisserie

*uniquement le midi en week-end*

## Demi poulet rôti maison à partager

Servi avec son jus de cuisson, frites maison, salade

\*Prix infinity  
27 24.3

## Menu kids (-12ans)

Demandez le détail à nos serveurs !

\*Prix infinity  
12 10.8

# Desserts

## Tartelette déstructurée, biscuit sablé cacao, crème caramel, caramel au noix

\*Prix infinity  
7 6.3

## Verrine façon Poire Belle-Hélène, poire pochée, crème vanille, sauce chocolat, chantilly maison

\*Prix infinity  
7 6.3

## Brioche perdue au caramel d'orange bio, crèmeux mascarpone au pain d'épices

\*Prix infinity  
7 6.3

## Café gourmand

\*Prix infinity  
9 8.1



# Vins

A vue, à flasher, ou à travailler...

## Rosés Les incontournables à croquer cette saison

### Château Barbeville

AOC Coteaux d'Aix-en-Provence

Grenache, Cinsault, Syrah

13°

Bouche fruitée et délicate aux notes de fruits exotiques, corps léger.

12cL 25cL 50cL 75cL

\*Prix infinity  
4,80€ 8,50€ 16€ 24€ // 4,32€ 7,65€ 14,40€ 21,60€

## Rouges

À défaut de grimper du rouge, vous pouvez en descendre !

### Altura 350

IGP Pays de Cucugnan

Grenache Carignan Syrah

14,5°

Rouge Structuré aux notes de poivres

\*Prix infinity  
4,50€ 8,20€ 15,50€ 23€ // 4,05€ 7,38€ 13,95€ 20,70€

## Blancs

De beaux projets à faire tomber

### Domaine du Salut

Vin Blanc de Bordeaux

Sauvignon Blanc Sémillon

12,5°

Un blanc sec aux notes de fruits blancs

\*Prix infinity  
5€ 9€ 17€ 26€ // 4,50€ 8,10€ 15,30€ 23,40€

# Rafraîchissantes

La base de l'after-climb

## Thé Glacé Pêche Passion 33cL

Provenant de Saint-Raphaël

\*Prix infinity  
4,5€ 4,05€

## Riviera Cola 33 cL

Cola sans caféine provenant de Saint-Raphaël

\*Prix infinity  
4,5€ 4,05€

## Limounada 33 cL

Limonade bio aux citrons du pays

\*Prix infinity  
4,5€ 4,05€

## Ginger Beer

Bio, produite à Peille

\*Prix infinity  
4,5€ 4,05€

## Jus Sibio 25 cL

Pomme / Pomme, Pêche, Abricot

\*Prix infinity  
4,5€ 4,05€

## Les Symples

Infusions glacées pétillantes :  
Énergisante : Citron & Thym  
Détoxifiante : Pomme & Sauge  
Relaxante : Verveine & Cerise

\*Prix infinity  
4,7€ 4,23€

## Sirop

Grenadine / Pêche / Menthe / Citron

2€ 25cL 3€ 50cL  
1,8€ 25cL 2,7€ 50cL \*Prix infinity

## Diabolo

Grenadine / Pêche / Menthe / Citron

2,5€ 25cL 3,5€ 50cL  
1,8€ 25cL 3,15€ 50cL \*Prix infinity

## Perrier 33 cL

4,5€ 4,05€ \*Prix infinity

## Eau minérale Sole

Plate ou gazeuse

5€ 4,50€ \*Prix infinity



# Réconfortantes

Le coup de boost nécessaire

## Cafés - Chakra do Dago

Expresso / allongé 1,7€ 1,53€  
Double 3€ 2,70€  
Noisette 2€ 1,80€  
Crème 3€ 2,70€

## Décaféiné

1,7€ 1,53€  
Chocolat chaud 4€ 3,60€  
Cappuccino 4€ 3,60€

## Thés - La route des Comptoirs

La séquence apaisement

- Thé noir : Fruits rouges / Earl Grey / Breakfast
  - Thé vert : Menthe / Jasmin
  - Infusions : Pitta citronnelle / Kapha gingembre
- \*Prix infinity  
3,5€ 3,15€



bio • froid • chaud • sucré • salé • végétarien • végétan