

Entrées

Potage du moment de légumes de saison



7

Planche de charcuterie Aveyronnaise : saucisson, chorizo, jambon sec

9

17

Planche végé : croquetas, panisse & potage du moment



15

Planche Mixte : chèvre, fourme d'Ambert AOP, Ossau Iraty AOP & charcuterie Aveyronnaise

18

Grandes Assiettes

Tous nos plats peuvent être servis avec un "supplément du moment" selon arrivage.

Les buns de nos burgers sont Bio et fabriqués par la Boulangerie des Pyrénées à L'Union.

Nos burgers sont servis avec frites et salade

Dahl de lentilles

Lentilles vertes, lentilles corail, Ras El Hanout, cummin, lait de coco, céleris branche, pousse de haricots du Lauragais (supplément œuf mollet Bio +1€)



14

Bowl du grimpeur

Quinoa, coleslaw, salade, haricots rouges, panisse & graines, vinaigrette, œuf mollet Bio



14

Pâtes du moment

Voir Ardoise

Formule du jour

Du lundi au vendredi, le midi uniquement. Plat seul 13 / Entrée plat ou plat dessert 18 / Formule 20.5

Burger du moment

Voir ardoise

Burger veggie

Bun bio, coleslaw, fromage blanc, moutarde à l'ancienne, Fleur du Larzac panée, oignons caramélisés au miel



15

Desserts

Riz au lait et caramel à la fleur de sel & tuile au sésame

7

Moelleux à la châtaigne & sorbet agrumes

7

Café gourmand

7.5



Une cantine élevée aux standards du label Ecotable

Fait maison

Veggie food

Légumes de saison

Compost

Zéro plastique

Produits locaux & bios