

# Entrées / à partager

## Poulet frit panko

Filet de poulet frit à la chapelure panko et sauce aigre douce

Format individuel // Format à partager

\*Prix infinity // \*Prix infinity  
8 7.2 // 14 12.6

## Beignets d'oignons aux épices

Beignets d'oignons aux épices, sauce yaourt et menthe

\*Prix infinity  
7 6.3

## Camembert rôti

Camembert rôti servi avec pain toasté et pommes de terre

Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
10 9

## Planche hivernale gourmande

Chou-fleur rôti, crème au cheddar, smashed potatoes, pain toasté et crudités d'hiver

\*Prix infinity  
15 13.5

## Planche terroir charcuterie et fromage

Charcuterie et fromage sélectionnés, servi avec du pain frais

\*Prix infinity  
15 13.5

# Burgers

Servis avec des frites maison et de la salade  
Nos buns sont fabriqués par la boulangerie Yvonne

Suppléments Œuf - Poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Burger Veggie

Bun boulanger, reblochon pané, champignons bruns rôtis, oignons caramélisés, sauce poivre et balsamique

\*Prix infinity  
15 13.5

## Burger Original

Bun boulanger, steak haché de bœuf 150g (viande bovine française), cheddar, ketchup et cornichons pickles

\*Prix infinity  
17 15.3

## Menu du jour

À l'ardoise • uniquement le midi du lundi au vendredi

Entrée	Plat	Dessert
*Prix infinity 7 6.3	*Prix infinity 15.5 13.95	*Prix infinity 7 6.3

Entrée + plat // plat + dessert

19.5

Entrée + plat + dessert

24

# Grandes assiettes

Suppléments Œuf - Poitrine fumée - 2  
Fromage - 2.5  
Poulet - 3.5  
Steak haché 150g - 5

## Echine de porc et smashed potatoes

Echine de porc cuite basse température grillée, smashed potatoes en persillade et sauce moutarde

Supplément cheddar fondu - 2.5

\*Prix infinity  
17 15.3



## Curry de légumes d'hiver

Curry de légumes de saison au lait de coco, purée de butternut, noisettes torréfiées, servi avec riz de Camargue IGP

Supplément poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5



## Macaroni épinards et cheddar gratiné

Macaroni, tombée d'épinards, cheddar gratiné et crème d'ail confit

Supplément poitrine fumée - 2

\*Prix infinity  
15 13.5



## Winter bowl

Chou-fleur rôti, beignets d'oignons aux épices, crudités d'hiver, crème de butternut, riz noir et pousses d'épinards

Supplément fromage 2.5 ou poulet - 3.5

\*Prix infinity  
15 13.5

## Rôtisserie

uniquement le midi en week-end

## Demi poulet rôti maison à partager

Servi avec son jus de cuisson, frites maison et salade

\*Prix infinity  
27 24.3

## Menu kids (-12ans)

Demandez le détail à nos serveurs !

\*Prix infinity  
12 10.8

# Desserts

## Tartelette déstructurée, biscuit sablé cacao, crème caramel et caramel aux noix

\*Prix infinity  
7 6.3

## Verrine façon Poire Belle-Hélène, poire pochée, crème vanille, sauce chocolat et chantilly maison

\*Prix infinity  
7 6.3

## Brioche perdue au caramel d'orange bio et crémeux mascarpone au pain d'épices

\*Prix infinity  
7 6.3

## Café gourmand

\*Prix infinity  
9 8.1



arkose  
cantine

Arkose Cantine

Fait maison

Veggie food à bloc!

Cuisine responsable

Des liens forts avec les producteurs

Ça dégaine les produits bios!

le Compost

# Bières

Nos meilleures cotations

## Pressions

Attention au Big Hammer demain matin !

25cl 50cl

**Beauté Fatale - Insulaire** 4° Blonde de soif  
Bière blonde légère, rafraîchissante et désaltérante

3,7 7 Supplément Picon 1

**Super Kanaka - Insulaire** 7° Blonde d'abbaye  
Blonde d'abbaye avec une touche de miel et une pincée de piment pili-pili

4,7 8

**Kanaka Triple - Insulaire** 8° Ambrée

Bière ambrée puissante aux notes de caramel bien cuit et de chocolat

4,7 8

**Apex - Spore** 6° Blonde IPA

Une IPA américaine avec une touche d'avoine et des houblons aux saveurs d'agrumes et de fruits exotiques

4,7 8

## Bières

### bouteilles

33cl

**Mica - Spore** 5° Porter Fumée

Bière noire, les malts torréfiés lui apportent une amertume et des arômes de chocolat et de café. Un hommage aux porters d'outre-manche

7

**Bruma - Spore** 6,8° Blanche

Bière blanche de style allemand, les levures apportent des notes de bananes et d'épices

7

**Buhan - Spore** 5,5° Neipa

De puissants arômes de fruits exotiques nous envahissent le palais dès la première gorgée de cette bière onctueuse et doucement amère

7

**Surette - Spore**

Bière fruitée qui diffère au gré des saisons

7

### Envie de tester d'autres brasseries ?

Bière pression du moment 4,7  
25cl ou 50cl 8,6

Low-In - Bière sans alcool 0,5°  
Brasserie Spore 33cl 6

Cidre brut bio 5°  
Cidrerie Clos des Citots 33 cl 7  
75cl 10

# Vins

À vue, à flasher ou à travailler ...

12cl 75cl

## Rosé

**Barbelle** AOC Coteaux d'Aix-en-Provence 12,5°  
Grenache, Syrah, Vermentino  
Rosé fruité aux arômes de pamplemousse, d'agrumes et de fruits exotiques

5 24

## Pétillant

Les incontournables à croquer cette saison

**Vivant** Languedoc 12,5°  
100% Souvignier gris  
Vin blanc pétillant naturel. Notes de pommes vertes et de poires, un nez au parfum de biscuit au beurre et fleur d'amandier

6,5 29

Une caresse (bien méritée) sur le palais

## Rouges

**Pif Gamay** Vin de Loire 13°  
Domaine de la Piffaudière  
Vin rouge, frais et léger, arômes de cassis et framboises et petite touche épicée

5,5 26

**Altura 350** Languedoc 12,5°  
Domaine Peter Sichel  
Vin rouge tannique, très expressif avec des arômes de poivre et d'épices

5,5 26

De beaux projets à faire tomber

## Blancs

**Graves Blanc** Bordeaux 13°  
Domaine du Salut  
Vin blanc sec et fruité  
Notes fruitées d'agrumes

5,5 25

**Gourmandi'Nages** Vallée du Rhone 10°  
Château des Nages  
Vin blanc moelleux, frais avec des notes d'abricot et de clémentines

6 26

# Rafraîchissantes

La base de l'after-climb

**Les Jus - Clos des Citots 33cl**  
Pomme  
Pomme Poire  
Pomme Fraise  
4,7

**Le Meuh Cola 27,5cl**  
Cola bio et artisanal  
4,7

**La Limeuhnade 27,5cl**  
Limonade bio et artisanale  
4,7

**Les Eaux**  
Evian 33cl  
Perrier 33cl  
3  
Evian 1L  
San Pellegrino 1L  
5

**Les Infusions - Symples 33cl**  
Energisante  
Détoxifiante  
Relaxante  
4,7



# Réconfortantes

Le coup de boost nécessaire

## Cafés - Chakra do Drago

Espresso / Allongé 1,8  
Noisette 2  
Double espresso 3  
Crème 3  
Cappuccino 4  
Chocolat chaud 3,5

**Thés Dammann Frères**  
Thé vert, Thé noir, Infusions...  
3,5  
Supplément lait végétal 1

Cheers!



Cheers!



En formation du moment

chaud • froid