

## Entrées

Gaspacho de tomates et poivrons - tomates de l'arrière-pays, sorbet au poivron, menthe



6

Aubergine rôtie - aubergine, poivrons, fêta bio, betterave et pickles d'oignon



7

Taboulé Labneh - boulgour cuit au yaourt et citron, concombre et aneth



7

Assiette découverte "je ne sais pas choisir" - un mélange des entrées du moment



15

Planche de charcuterie italienne et fromages du coin

15

18

Assiette de frites maison



4

## Grandes Assiettes

Nos burgers sont accompagnés de salade paysanne assaisonnée et frites maison

Nos buns sont produits à la boulangerie artisanale des trois vallées - La Roquette-sur-var

Nos fruits et légumes sont bio de la ferme de la var à Guillaumes et Lavancia à Puget-Théniers

### Trofie au pistou de Nice

Trofie frais, haricots verts, cubes de pommes de terre au pistou de Nice, roquette et pecorino sarde au poivre (servi froid). Supplément poitrine fumée ou œuf au plat : 1.5

accords mets / vins : blanc, Domaine de la Goujonne Côteaux Varois 2016



15

### Salade Ave César

Salade Romaine, filet de poulet fermier Label Rouge grillé au four, anchois frais marinés au citron, croutons à l'ail et parmesan, sauce César maison. Supplément poitrine fumée, œuf au plat : 1.5

accords mets / bières : bière blanche bio, Brasserie Alafût

16

### Chili con carne

Chili de haricots rouges, bœuf haché, poivron, maïs, riz de Camargue AOP, piments verts, cheddar

17

### Le Club du Chef

Pain de mie artisanal, tartiné à l'œuf mimosa bio, filet de poulet fermier mariné aux herbes, emmental bio, laitue, tomates fraîches, salade. Supplément œuf ou poitrine fumée : 1.5.

accords mets / bières : bière blonde la Pilia, Brasserie des Ligures

15

### Le Burger Veggie protéiné

Bun aux céréales, galette de pois chiches, betteraves aux 4 épices, flocons d'avoine, emmental BIO, ketchup de betteraves, pickles d'oignon. Supplément œuf ou poitrine fumée : 1.5

accords mets / bières : bière ambrée la Grave, Brasserie des Ligures



15

### Le Burger Original

Bun aux céréales, steak hâché Fassona, pecorino au poivre DOP, tapenade de tomates séchées, olives noires et câpres, sauce tomate maison. Supplément œuf, poitrine fumée, coppa italienne : 1.5

16

## Desserts

Tiramisu aux fruits de saison, limoncello

6

Big Sin returns - deux grands biscuits façon Oreo, fourré glace stracciatella

7



# Une cantine élevée aux standards du label Ecotable

**Fait maison**

**100% français**

**Veggie food**

**Légumes de saison**

**Compost**

**Zéro plastique**

**Produits locaux & bios**