

Entrées

Soupe du Velay : Lentille verte, carotte, oignon et pain toasté



6.5

Beignets de carotte : Farine de pois chiche, carotte, cheddar, salade verte et mayonnaise curry



7

10

Tapas fraîcheur : 1/3 : Taboulé de chou-fleur, citron, herbes fraîches / cake du moment



6

15

/ Shiitakes marinés au balsamique et huile de sésame

Planche charcuterie "MAS" petite / grande

8

15

Planche mixte charcuterie "MAS" et fromage AOP petite / grande

10

18

Grandes Assiettes

Les suppléments suivants sont disponibles sur demande :

Œuf bio - 3 / poitrine fumée de Paris - 2 / poulet satay - 3 / focaccia - 3

Nos buns sont fabriqués par l'artisan boulanger local "La Mie Parisienne"

Le doux parmentier

Purée de patate douce, herbes fraîches, bourguignon de bœuf basque au vin rouge et salade verte

Se déguste avec un vin rouge Beaujolais "La mère", un demi de No foot OSKARE ou encore un demi de Winterbier

18

Poulet satay

Cuisse de poulet rôtie Maison Garat, sauce cacahuète, oignon, riz au curcuma et fondue de poireaux

S'accorde très bien avec une pinte de Baquet OSKARE ou un vin rouge " J'ai rendez-vous avec vous"

16

Les pâtes du moment

Selon les inspirations du chef

14

Burger du moment

Selon les arrivages du moment

22

Burger veggie

Bun charbon, mozzarella aux herbes de Provence pané et fondue de poireaux , pousses d'épinards, mayonnaise curry, servi avec des frites et bouquet de salade

Se mange avec un demi de Pincette OSKARE ou un vin blanc "Escale"



16

Burger au porc d'auvergne

Bun multigraines, porc mariné au soja, champignon shiitakes, oignon sauté, pousses d'épinards, sauce chimichuri, servi avec frites et bouquet de salade

Se marie parfaitement avec une pinte de Boule OSKARE ou un vin rouge Beaujolais " La mère"

17

Desserts

Crumble pomme, poire, amande effilée et caramel au beurre salé

Crème brûlée

Café / thé gourmand

7

7

7



Une cantine élevée aux standards du label Ecotable

Fait maison

100% français

Veggie food

Légumes de saison

Compost

Zéro plastique

Produits locaux & bios